



BİR ANLIK HATA =BİR ÖMÜR BOYU PIŞMANLIK

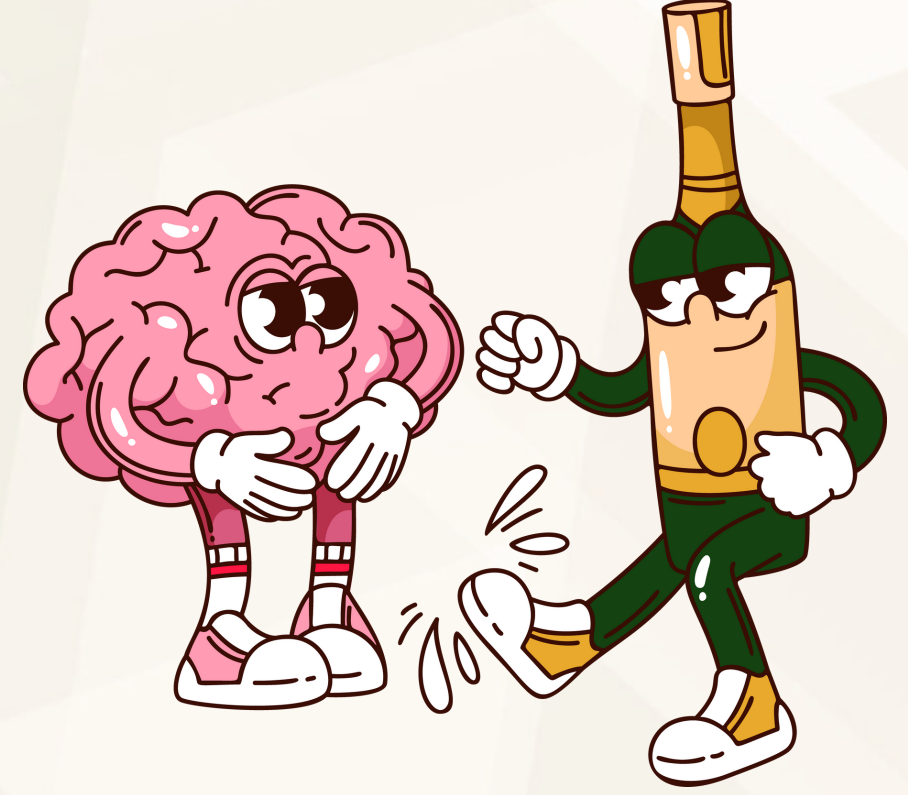
Trafiğe çıktığımız her an, aslında devasa bir güven anlaşmasına imza atarız. Karşı şeritten gelen sürücüye, yaya geçidinde bekleyen öğrenciye veya kırmızı ışıkta duran araca güveniriz. Ancak bu güveni sarsan, sadece kuralları değil, hayatları da altüst eden en büyük tehditlerden biri ne yazık ki hala değişmiyor

Bedeli Sadece Ehliyet Değil. Alkollü araç kullanmanın cezası sadece para veya ehliyetinize el konulması değildir. Türk Ceza Kanunun 179 Maddesi "Trafik Güvenliğini Riske Sokmak. Yargılanma yapılabilir.

ALKOLLÜYKEN VÜCUDUNUZDA NELER OLUYOR?

Alkol, merkezi sinir sistemini baskılayan bir maddedir. Direksiyon başına geçtiğinizde vücudunuzda şu değişimler yaşanır:

- **Reaksiyon Süresi Uzar:** Önünüze aniden çıkan bir aracı veya yayayı gördüğünüzde frene basma süreniz saniyelerle değil, saliselerle ölçülür. Alkol, bu süreyi hayati derecede uzatır.
- **Tünel Görüşü Başlar:** Normalde yan aynaları, kör noktaları ve çevresel trafiği görebilirken, alkol etkisiyle görüş açınız daralır. Sadece önünüze odaklanırsınız ve yanlardan gelen tehlikeleri göremezsiniz.
- **Derinlik Algısı Bozulur:** Öndeki araçla aranızdaki mesafeyi veya bir virajın keskinliğini doğru tahmin etme yeteneğiniz kaybolur.



ALKOL DÜZEYİNİN HESAPLANMASI VE ALKOL-KAN ORANLARI

ÖLÇÜM DEĞERİ	promil hesabı(miligram alkol/mililitre kan)	1 Litre kanda ne kadar alkol var	hacim olarak kandaki alkol oranı*
0.2 Promil	20 mg alkol/100 ml kan (20:100=0.2)	0.2 gram alkol	%0.025 (binde 0.25 alkol)
0.5 Promil	50 mg alkol/100 ml kan (50:100=0.5)	0.5 gram alkol	% 0.063 (binde 0.63 alkol)
0.8 Promil	80 mg alkol/100 ml kan (80:100=0.8)	0.8 gram alkol	% 0.1 (binde 1 alkol)
1 Promil	100 mg alkol/100 ml kan (100:100=1)	1 gram alkol	% 0.13 (binde 1.3 alkol)
1.5 Promil	150 mg alkol/100 ml kan (150:100=1.5)	1.5 gram alkol	% 0.19 (binde 1.9 alkol)
2 Promil	200 mg alkol/100 ml kan (200:100=2)	2 gram alkol	% 0.25 (binde 2.5 alkol)
3 Promil	300 mg alkol/100 ml kan (300:100=3)	3 gram alkol	% 0.38 (binde 3.8 alkol)
4 Promil	400 mg alkol/100 ml kan (400:100=4)	4 gram alkol	% 0.5 (binde 5 alkol)
5 Promil	500 mg alkol/100 ml kan (500:100=5)	5 gram alkol	% 0.6 (binde 6 alkol)

* 1 mililitre alkolün ağırlığı 0.789 gram, 1 gram alkolün hacmi 1.268 mililitredir

ÖLÇÜM DEĞERİ	VÜCUT VE DAVRANIŞ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ
0.2 Promil	ruh halinin değişmesi, vücut ısısında hafif bir yükselme, davranışlar üzerindeki kontrolün azalması
0.5 Promil	belirgin bir gevşeme, dikkatin azalması, koordinasyon ve muhakeme bozukluğunun başlaması. YASAL SINIR
0.8 Promil	koordinasyon, algı ve muhakemede belirgin bozulma, tepki zamanının, kendini kontrol etme becerisinin zarar görmesi
1 Promil	sarhoşluk belirtileri, muhtemel mahcup edici davranışlar, bir an neşeli bir an üzgün olmak gibi ruh halinde gidip gelmeler
1.5 Promil	ayakta durma, yürüme ve konuşmada güçlük çekme, denge ve koordinasyonun kaybedilmesi, belirgin olarak sarhoşluk hali
2 Promil	ağrı ve diğer fiziksel duyumların azalması, ağlama ve gülme arasında gidip gelmek gibi belirgin duygusal tutarsızlıklar
3 Promil	reflekslerin azalması, bilinçte bulanıklık, pek çok kişide bilinç kaybı