

UYKUSUZLUK ALKOL KADAR TEHLİKELİDİR

17-19 Saat Uykusuzluk $\approx$ 0.05 Promil Alkol

TEPKİ SÜRESİNİN UZAMASI



Geç Frenleme,
Uzayan Durma Mesafesi

TÜNEL GÖRÜŞÜ



Sadece Öne Odaklanma,
Çevresel Riskleri Görememe

MİKRO UYKULAR (MICROSLEEPS)



100 km/s'de 4 Sn = Gözler Kapalı
Futbol Sahası Kadar Yol

KARAR VERME YETİSİNİN BOZULMASI



Hatalı Şerit Değiştirme,
Hız/Mesafe Tahmin Hatası