

DIKKAT DAĞITICILAR NELERDİR ?

Bir sürücünün dikkatini sürüş görevinden ayıran her türlü faaliyettir. Ulusal Karayolu Trafik Güvenliği İdaresi (NHTSA), dikkat dağıtıcıları 3 ana kategoride tanımlar:

- 1. Görsel (Visual):** Gözlerinizi yoldan ayırmak (GPS'e bakmak, manzaraya dalmak).
- 2. Fiziksel (Manual):** Ellerinizi direksiyondan ayırmak (Telefon tutmak, bir şeyler yemek/içmek, radyo ayarlamak).
- 3. Bilişsel (Cognitive):** Zihninizi sürüşten ayırmak (Telefonda tartışmak, toplantı düşünmek, sinirli olmak).



KRİTİK BİLGİ: CEP TELEFONU KULLANIMI BU ÜÇ KATEGORİYİ DE AYNI ANDA İHLAL EDEN EN TEHLİKELİ EYLEMDİR.



GÖZLERİN KAPALI 150 METRE KOŞAR MISIN ?

NHTSA'nın çok sık kullandığı örnek:

- Bir mesajı göndermek veya okumak, gözlerinizi yoldan ortalama 5 saniye ayırıyor.
- Saatte 88 km/s hızla gidiyorsanız, bu 5 saniyede bir futbol sahası uzunluğundan (100 m'den fazla) daha fazla mesafe katetmek demek.

Metreye çevirirsek:

- 90 km/s hız $\approx$ 25 m/s;
- 5-6 saniyelik göz kaybı = 125-150 metre "kör sürüş".

"Telefonla mesajlaşmak, 5-6 saniyelik gözlerinizi yoldan ayırmak demektir. 90 km/s hızda bu, 120-150 metreyi adeta gözleriniz kapalı gitmekle aynı."



4 KAT RİSK (GENEL KULLANIM)



DSÖ (WHO) Verisi: Direksiyon başında telefon kullanımı (elde veya hands-free) kaza riskini **4 KAT** artırır.

4x

ALKOL ETKİSİ EŞDEĞERİ



Utah Üniversitesi: Direksiyonda telefonla konuşmak = 0.8 PROMİL ALKOLLÜ araç kullanmakla eşdeğer dikkat kaybı. (Yasal sınırın ~2 katı)

0.8 PROMİL EŞDEĞERİ

MESAJLAŞMA: ÖLÜMCÜL RİSK



VTI Verisi: Araç sürerken mesaj yazmak kaza riskini **23 KAT** artırır.

23x RİSK