



“Gebeliğin Tüm Döneminde Emniyet Kemerini Kullanabilir Miyim ?”

“**Evet** ! Doktorlar Bunu Tavsiye Ediyor. Emniyet Kemerini Bir Kazada, Sizi ve Doğmamış Evladınızı Korumak İçin Alacağınız En Etkili Önlemdir.”



EMNİYET KEMERİ KULLANMANIN DOĞRU YÖNTEMİ NEDİR ?



OMUZ KEMERİ

Boyundan uzak, ancak omuzdan düşmeyecek şekilde, Göğsün üzerinden, göğüslerinizin arasından geçmeli, Kemerin üzerindeki tüm boşluk (gevşeklik) alınmalı.



KALÇA KEMERİ

Karnı altından ,Basen ve leğen kemiği hizasından, sıkı fakat rahat olacak şekilde geçmelidir.



Omzunu ve Emniyet Kemerini arasındaki boşluğu en aza indirmek için rahat ve dik bir pozisyon tercih edin. Asla Emniyet Kemerini Alt kayışını karnınızın üzerinde bulundurmayın

Koltuk Mesafenizi Doğru Ayarlayın. Karnınızın Direksiyona Değmesine İzin Vermeyin.

